

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 31/12/2018	Terça-Feira 01/01/2019	Quarta-Feira 02/01/2019	Quinta-Feira 03/01/2019	Sexta-feira 04/01/2019					
DESJEJUM			MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO			SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA					
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA DOCE, TOMATE E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, INHAME, TOMATE E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, CHUCHU E CENOURA RALADA					
LANCHE			MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ					
JANTAR			CALDO VERDE (purê de batata, frango couve, tomate e cenoura ralada)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CHUCHU E ABÓBORA PAULISTA	CREME DE MANDIOCA (purê de mandioca, carne moída, cará, chuchu, e cenoura ralada)					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
620.88	73.39	4.38	22.63	28.85	826.01	80.48	428.88	55.10	10.33	2.15

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina dos Santos
Nutricionista
CRN 39.857

Marcelo C. Silva A.D. Góes
Nutricionista
CRN 35500

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 07/01/2019	Terça-Feira 08/01/2019	Quarta-Feira 09/01/2019	Quinta-Feira 10/01/2019	Sexta-feira 11/01/2019														
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)														
COLAÇÃO	SUCO DE MELÃO	SUCO DE ABACAXI COM COUVE	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE LIMÃO														
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNEMOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA MORANGA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS														
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA														
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO	CANJA DE GALINHA (arroz, frango, batata, cenoura e tomate)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS	CREME DE ABÓBORA (purê de abóbora moranga, frango desfiado, abóbora paulista, cenoura e tomate)	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM														
Informação nutricional (média semanal)																			
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas				Minerais										
					A (RE)		C (mg)		Ca (mg)		Mg (mg)		Fe (mg)		Zn (mg)				
					73,75		4,41		23,00		25,48		867,49		74,61		425,43		54,41

Priscila Cristina Martins Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina Martins
Nutricionista
CRN - 35.857

Marta Cristina A. D. Cabral
Nutricionista
CRN - 35530

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 14/01/2019	Terça-Feira 15/01/2019	Quarta-Feira 16/01/2019	Quinta-Feira 17/01/2019	Sexta-feira 18/01/2019					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MARACUJÁ COM LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE LIMÃO COM COUVE					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E COUVE-FLOR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, BERINJELA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, CARÁ, CENOURA E ESCAROLA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, ABO BORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BERINJELA E TOMATE	CREME MIX DE LEGUMES (batata, couve-flor, chuchu, cenoura e frango)	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABOBORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE	CREME DE INHAME (purê de inhame, carne moída, chuchu, brócolis e abobrinha)	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E ESCAROLA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminais					
					Minerais					
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
546.64	73.95	5.53	23.43	19.56	818.88	81.23	428.84	58.08	10.49	2.14

Cardápio sujeito à alterações

Nutricionista
06 41 00 957

Office and
Business Unit

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 21/01/2019	Terça-Feira 22/01/2019	Quarta-Feira 23/01/2019	Quinta-Feira 24/01/2019	Sexta-feira 25/01/2019					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE MELÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, CHUCHUE TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOQUINHA, TOMATE E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CENOURA RALADA E VAGEM	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, ABÓBORA PAULISTA, ABOBRINHA E COUVE					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	CREME DE BATATA-DOCE (purê de batata doce, carne moída, cará, chuchu e tomate	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, ABOBRINHA E COUVE	CREME DE MANDIOQUINHA (purê de mandioquinha, frango, batata, tomate e cenoura)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CENOURA RALADA E VAGEM					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
597.12	73.13	4.96	22.72	25.03	769.95	78.74	419.56	54.81	16.18	2.15

Marta Gardápio sujeito a alterações

Nutricionista
C.R.N. = 36.857

Marta Gardápio
Nutricionista
C.R.N. = 36.857

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 28/01/2019	Terça-Feira 29/01/2019	Quarta-Feira 30/01/2019	Quinta-Feira 31/01/2019	Sexta-feira 01/02/2019					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE LARANJA COM COUVE	SUCO DE MARACUJÁ					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E COUVE-FLORES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA RALADA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA-DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E COUVE-FLORES	CANJA DE GALINHA (arroz, frango, batata, cenoura e tomate)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA-DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS	CALDO VERDE (purê de batata, frango coque, tomate e cenoura ralada)	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E REPOLHO					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)		Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)
552,6	73,21	5,34	23,50	19,92	808,67	79,67	424,08	54,43	10,46	2,13

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Guadalupe Martins
Nutricionista
CRN = 35.857

Alcides
Nutricionista
CRN = 35.857