

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 06/08/2018	Terça-Feira 07/08/2018	Quarta-Feira 08/08/2018	Quinta-Feira 09/08/2018	Sexta-feira 10/08/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE ABACAXI COM COUVE	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE MELANCIA					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, SOJA, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, SOJA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO E BANANA					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
572,32	73,29	5,08	24,33	21,41	722,11	77,53	417,59	62,71	11,01	2,11

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina Martins
Nutricionista
CRN 35.857

Priscila A.D.
Nutricionista
CRN 35.857

CARDÁPIO 2

GRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 13/08/2018	Terça-Feira 14/08/2018	Quarta-Feira 15/08/2018	Quinta-Feira 16/08/2018	Sexta-feira 17/08/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, SOJA, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CHUCHU, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CHUCHU, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
556,75	73,16	5,25	23,82	20,15	806,27	81,64	475,61	61,99	10,91	2,42

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina G. Martins
Nutricionista

GRN - 35.857

Priscila Cristina G. D. G. 30
Nutricionista
Anexo 2 - Re. GRN 35857

CARDÁPIO 2

GRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 20/08/2018	Terça-Feira 21/08/2018	Quarta-Feira 22/08/2018	Quinta-Feira 23/08/2018	Sexta-feira 24/08/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE LIMÃO COM COUVE	SUCO DE ABACAXI					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, SOJA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, SOJA, INHAME, TOMATE E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA					
JANTAR	SOPA DE ARROZ CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, TOMATE E ACELGA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
571,38	74,42	5,16	24,99	20,43	603,65	81,27	427,59	65,23	11,29	2,19

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina G. Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

Anexo 2 - Re. 00/2018

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 27/08/2018	Terça-Feira 28/08/2018	Quarta-Feira 29/08/2018	Quinta-Feira 30/08/2018	Sexta-feira 31/08/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LIMÃO					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, SOJA, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, ABOBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BAAANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHUE TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E COUVE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
559,58	73,62	5,27	24,05	19,98	736,66	81,54	425,01	62,57	10,73	2,10

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina G. Martins
Nutricionista
CRN - 35.857